

# Novemberspeiseplan - Krippe

Datum	Wochentag	Mittagessen
01.11.	Freitag	<b>SCHLIEßTAG</b>
04.11.	Montag	Hühnerfrikassee mit Leipziger-Allerlei-Gemüse und Reis / <i>Obst</i>
05.11.	Dienstag	Schnittlauchquark mit Dampfkartoffeln (Leinöl + Gewürzgurke)
06.11.	Mittwoch	Klare Gemüsehühne mit Eierflocken + Eierkuchen und Apfelsmus
07.11.	Donnerstag	Pichelsteiner Gemüseeintopf (Mischbrot) / Mandarinejoghurt
08.11.	Freitag	Gabelspaghetti mit Tomatensauce und Schinkenstreifen + Käse
11.11.	Montag	Grüppcheneintopf (Möhre, Kartoffel, Kasselerfleisch) + Brot / Obst
12.11.	Dienstag	Grießbrei mit Kirschkompott (Zucker + Zimt)
13.11.	Mittwoch	Schweinerouladengulasch mit Erbsen und Kartoffeln
14.11.	Donnerstag	Muschelnudeln mit Tomaten-Paprika-Soße + Käse / <i>Griechischer Quark</i>
15.11.	Freitag	Gedünstetes Seehechtfilet mit Gemüsesoße und Kartoffeln / <i>Rohkostsalat</i>
18.11.	Montag	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung und Gemüseragout / <i>Erdbeeryoghurt</i>
19.11.	Dienstag	Bratwurst mit Bratensauce, Möhren und Kartoffeln
20.11.	Mittwoch	<b>FEIERTAG - RUB UND BETTAG</b>
21.11.	Donnerstag	Hefeklöße mit Vanillesoße
22.11.	Freitag	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln
25.11.	Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Schwarzwurzeln und Kartoffelbrei / <i>Obst</i>
26.11.	Dienstag	Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße / <i>Apfelsmus</i>
27.11.	Mittwoch	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln / <i>Obst</i>
28.11.	Donnerstag	Blumenkohl-Käse-Stern mit Spinatsauce und Kartoffeln / <i>Heidelbeeryoghurt</i>
29.11.	Freitag	Milchreis mit Kirschkompott (Zucker + Zimt)

# November - Speiseplan - Kita

<i>Datum</i>	<i>Wochentag</i>	<i>Mittagessen</i>
01.11.	Freitag	<b>SCHLIEBTAG</b>
04.11.	Montag	Gyrosfanne mit Reis und Weißkohlrohkost
05.11.	Dienstag	Schnittlauchquark mit Kartoffeln, Leinöl, Gewürzgurke
06.11.	Mittwoch	Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken + Eierkuchen mit Apfelmus
07.11.	Donnerstag	Schweinegulasch „Szegeiner Art“ mit Kartoffeln / <i>Mandarinjoghurt</i>
08.11.	Freitag	Gabelspaghetti, Tomatensoße mit Schinkenstreifen + Käse
11.11.	Montag	Hörnchennudeln mit Schinken-Käse-Soße / <i>Obst</i>
12.11.	Dienstag	Fischstäbchen, Möhren und Kartoffelpüree
13.11.	Mittwoch	Hähnchengokkelchen mit Nudelsalat / <i>Obst</i>
14.11.	Donnerstag	Hackbraten, Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln
15.11.	Freitag	Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben / <i>Obst</i>
18.11.	Montag	Wurstgulasch mit Risi Bisi / <i>Obst</i>
19.11.	Dienstag	Bratwurst, Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffeln
20.11.	Mittwoch	<b>FEIERTAG - BUB UND BETTAG</b>
21.11.	Donnerstag	HefeklöÙe mit VanillesoÙe / <i>Obst</i>
22.11.	Freitag	Rührei mit Spinat und Kartoffeln
25.11.	Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Schwarzwurzeln und Kartoffelpüree / <i>Obst</i>
26.11.	Dienstag	Tomatensuppe mit Reis + Quarkkeulchen und Apfelmus
27.11.	Mittwoch	Schweineschnitzel, BratensoÙe, Mischgemüse und Kartoffeln
28.11.	Donnerstag	Nudeln mit Wurstgulasch und Käse / <i>Heidelbergjoghurt</i>
29.11.	Freitag	Milchreis mit Kirschkompott + Zimt & Zucker

# November - Speiseplan - Host

Datum	Wochentag	Mittagessen
01.11.	Freitag	<b>SCHLIEßTAG</b>
04.11.	Montag	Hühnerfrikassee mit Leipziger-Allerlei-Gemüse und Reis / Obst
05.11.	Dienstag	Schnittlauchquark mit Kartoffeln und (Leinöl + Gewürzgurke)
06.11.	Mittwoch	Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken + Eierkuchen mit Apfelmus
07.11.	Donnerstag	Vollkornreis mit Gemüsebolognese / <i>Naturjoghurt mit Mandarine</i>
08.11.	Freitag	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Schinkenstreifen + Käse
11.11.	Montag	Hörnchennudeln mit Schinken-Käse-Soße / Obst
12.11.	Dienstag	Fischstäbchen mit Buttermöhren und Kartoffelpüree
13.11.	Mittwoch	Hähnchengokkelchen mit Nudelsalat / Obst
14.11.	Donnerstag	Hackbraten mit Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln
15.11.	Freitag	Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben / Obst
18.11.	Montag	Wurstgulasch mit Risi Bisi / Obst
19.11.	Dienstag	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffeln
20.11.	Mittwoch	<b>FEIERTAG - BUB UND BETTAG</b>
21.11.	Donnerstag	Hefeklöße mit Vanillesoße / Obst
22.11.	Freitag	Rührei mit Spinat und Kartoffeln
25.11.	Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree / Obst
26.11.	Dienstag	Tomatensuppe mit Reis + Quarkkeulchen mit Apfelmus
27.11.	Mittwoch	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln
28.11.	Donnerstag	Nudel mit Wurstgulasch und Käse / <i>Heidelbergjoghurt</i>
29.11.	Freitag	Milchreis mit Kirschkompott + Zucker & Zimt